



Východoslovenský stolnotenisový zväz

093 01 Vranov nad Topľou, B. Němcovej 2575

T: 0908 145 858 IČO :31268340 DIČ: 2021417090

=====

Úradná správa č.9 – mládež 2023/2024

1. Tréningové kempy mládeže VsSTZ 2024

1.1. Dátumy mládežníckych kempov:

najmladšie žiactvo 14. – 15.5.2024

1.2.Usporiadatelia

Najmladšie žiactvo – ŠK Orion Belá nad Cirochou

1. hlavný tréner – Mgr. Jana Mihaľová
sparingovia – Ján Dráb
Ján Ľonc
Marek Gibas

Sparingov je možné ešte zmeniť v závislosti ich povinností. Predbežne sú sparingovia dohodnutí a oboznámení s termínmi.

1.2. Právo účasti

Právo štartu na tréningovom kempe má hráč, ktorý je v nominačnom rebríčku k MSR svojej kategórie do 32.miesta a hráčka, ktorá je v nominačnom rebríčku do 24. miesta, teda vybojovali si právo štartu na MSR.

Hráči a hráčky obdržia na začiatku kempu nominačné listy, ktoré im budú slúžiť ako ospravedlnenie do školy na celý pobyt na kempe.

1.2.3. Najmladšie žiactvo

1. Firko Marko 2013 ŠKST Humenné
2. Rindoš Richard 2014 STK Lokomotíva Košice
3. Krešila Šimon 2015 ŠK Orion Belá nad Cirochou
4. Petro Tobiáš 2013 ŠKST Humenné
5. Krajňák Teodor 2014 ŠK Orion Belá nad Cirochou
6. Lebloch Samuel 2013 ŠKST Humenné
7. Hladoníková Sofia 2014 STK Lokomotíva Košice
8. Sepeši Amelia 2013 STO Valaliky
9. Némethová Linda 2013 STO Valaliky
10. Pachovská Nina 2014 ŠKST Humenné
11. Ovčariková Daniela 2013 STO Mladý pinpongista Slovenská Ves
12. Holováčová Miroslava 2013 SŠK Poproč

13. Farkašová Ivana 2013 MŠK STO Krompachy
14. Popadičová Anna Katarína 2014 STŠK Obec Hrabušice
15. Pomykalová Rút 2014 ŠK Orion Belá nad Cirochou
16. Strelová Salome 2013 STO Mladý pinpongista Slovenská Ves
17. Golembiovský Teo 2013 ŠKST Humenné

1.3. Rozpočet na 1 kemp

Dotácia za prenájom haly (podmienka minimálne 6 stolov)		200 €
- hlavný tréner odmena	80 € x 2	160 €
- odmena pre 3 sparingov	40 € x 2 x 3	240 €
- pitný režim, ovocie, keksy, čokoláda, káva pre doprovod		89 €
- obed pre deti, trénera, sparingov a pre kontrolóra z VV		
spolu pre 22 účastníkov	8 € x 22 x 2	352 €
(polievka, hlavné jedlo, zákusok, nápoj)		
- balíček na cestu pre deti	7 € x 17	119 €
SPOLU		1160 €

1.4. Pokyny pre usporiadateľa

Usporiadateľ si hradí náklady zo svojich zdrojov, ktoré mu budú preplatené po predložení všetkých zdokladovaných výdavkov. Odporúča sa držať sa predpísaného limitu výdavkov na jednotlivé kapitoly rozpočtu kempu. Usporiadateľ zašle predsedovi Ekonomickej komisie VsSTZ celkovú faktúru vo výške 1160 Eur, kde budú rozpísané všetky oprávnené náklady, ktoré sú zahrnuté v rozpočte kempu, podložené dokladmi z pokladne. Čo sa týka hlavného trénera a sparingov je potrebné, aby usporiadateľ doložil zoznam oprávnených osôb, s dátumom narodenia, bydliskom a podpisom, že prevzal peniaze.

1.5. Tréningový proces na kempe

- v kompetencii hlavného trénera sú všetky tréningové jednotky.

Odporúčanie Komisie mládeže

1.deň

Začiatok – príchod do miesta kempu 9:00 hod.

Krátka porada 9:30

Zraz na hale – rozcvička 9:45

1.tréning 10:00 – 12:00

Obed 12:00 – 13:00

Odpočinok 13:00 – 13:45

Zraz na hale – rozcvička 13:45

2. tréning 14:00 – 16:00

2.deň

Začiatok – príchod do miesta kempu 9:00 hod.

Krátka porada 9:30

Zraz na hale – rozcvička 9:45
1.tréning 10:00 – 12:00
Obed 12:00 – 13:00
Odpočinok 13:00 – 13:45
Zraz na hale – rozcvička 13:45
2. tréning 14:00 – 16:00
16:00 Krátke vyhodnotenie kempu

Tento rozpis je orientačný. Presný rozpis určí hlavný tréner a bude zaslaný mailom všetkým klubom, ktoré budú mať na kempe svoje deti.

1.6. Tréningová náplň

Nácvik herných činností, nácvik techniky úderov, nácvik štvorhier podľa tréningového plánu, ktorý predstaví hlavný tréner, správanie sa počas turnaja, za stolom aj mimo neho.

1.7. Povinnosti klubov

Kluby alebo rodičia sú povinní potvrdiť účasť hráča alebo hráčky na kempe. Náhradníci nebudú žiadni. Potvrdenie je potrebné zaslať mailom na adresu predsedu KM erikhajduk@gmail.com aj s požiadavkou na ubytovanie, aby usporiadateľ zabezpečil potrebný počet nocľahov, najneskôr 2 dni pred začiatkom kempu. Nocľahy sa nepreplácajú. Chcem Vás poprosiť, ak sa tréningového kempu z akýchkoľvek dôvodov nezúčastnite, prosím oznámte to predsedovi KM.

1.8. Povinnosti hlavného trénera kempu

Hlavný tréner je povinný vypracovať zaslať tréningový plán kempu na oba dni, aby bolo všetkým zrejmé, na čo budú jednotlivé tréningy zamerané. Je povinný tak urobiť najneskôr 3 dni pred kempom. Ten je možné po dohode priamo na mieste upraviť, ak to bude nevyhnutné. Usporiadateľ je povinný tento tréningový plán zverejniť v hale na viditeľnom mieste.

Vo Vranove nad Topľou, 6.5.2024

Erik Hajduk
Predseda KM mládeže VsSTZ