



Východoslovenský stolnotenisový zväz

093 01 Vranov nad Topľou, B. Němcovej 2575

T: 0908 145 858 IČO :31268340 DIČ: 2021417090

=====

Úradná správa č.8 – mládež 2023/2024

1. Tréningové kempy mládeže VsSTZ 2024

1.1. Dátumy mládežníckych kempov:

staršie žiactvo 6. – 7.5.2024

1.2.Usporiadatelia

Staršie žiactvo – VSTK Vranov

1. hlavný tréner – Mgr. Jozef Kudrec
sparingovia – Bc. Daniel Oráč
Štefan Eštok
Kamil Paľko
Vincent Pavúk
Jaroslav Kolečava

Sparingov je možné ešte zmeniť v závislosti ich povinností. Predbežne sú sparingovia dohodnutí a oboznámení s termínmi.

1.2. Právo účasti

Právo štartu na tréningovom kempe má hráč, ktorý je v nominačnom rebríčku k MSR svojej kategórie do 32.miesta a hráčka, ktorá je v nominačnom rebríčku do 24. miesta, teda vybojovali si právo štartu na MSR.

Hráči a hráčky obdržia na začiatku kempu nominačné listy, ktoré im budú slúžiť ako ospravedlnenie do školy na celý pobyt na kempe.

1.2.2. Staršie žiactvo

1. Popély Adam 2009 MKST Veľké Kapušany
2. Bača Roland 2010 OSK Michalány
3. Hladoník Alex 2012 STK Lokomotíva Košice
4. Švec Rastislav 2011 OSK Michalány
5. Jucha Gabriel 2009 TTC Spartak Poprad
6. Bendžuch David 2009 ŠKST Michalovce
7. Petráš Jakub 2011 OSK Michalány
8. Miko Matej 2009 ŠK Orion Belá nad Cirochou
9. Guassardo Liliana Alicja 2009 MŠK STO Krompachy
10. Stolarčíková Melánia 2009 TJ STO Slovenská Ves
11. Kolesárová Darina 2009 STO Valaliky
12. Guassardo Barbora Melissa 2012 MŠK STO Krompachy
13. Mrkvicová Nela 2009 TTC Spartak Poprad
14. Paľková Anna 2009 OŠK Vyšný Žipov
15. Kovalčíková Valentína 2009 TJ STO Slovenská Ves

1.3. Rozpočet na kemp

Dotácia za prenájom haly (podmienka minimálne 6 stolov)		200 €
- hlavný tréner odmena	80 € x 2	160 €
- odmena pre 3 sparingov	40 € x 2 x 3	240 €
- pitný režim, ovocie, keksy, čokoláda, káva pre doprovod		120 €
- obed pre deti, trénera, sparingov a pre kontrolóra z VV		
spolu pre 20 účastníkov	8 € x 2	320 €
(polievka, hlavné jedlo, zákusok, nápoj)		
- balíček na cestu pre deti	8 € x 15	120 €
SPOLU		1160 €

1.4. Pokyny pre usporiadateľa

Usporiadateľ si hradí náklady zo svojich zdrojov, ktoré mu budú preplatené po predložení všetkých zdokladovaných výdavkov. Odporúča sa držať sa predpísaného limitu výdavkov na jednotlivé kapitoly rozpočtu kempu. Usporiadateľ zašle predsedovi Ekonomickej komisie VsSTZ celkovú faktúru vo výške 1160 Eur, kde budú rozpísané všetky oprávnené náklady, ktoré sú zahrnuté v rozpočte kempu, podložené dokladmi z pokladne. Čo sa týka hlavného trénera a sparingov je potrebné, aby usporiadateľ doložil zoznam oprávnených osôb, s dátumom narodenia, bydliskom a podpisom, že prevzal peniaze.

1.5. Tréningový proces na kempe

- v kompetencii hlavného trénera sú všetky tréningové jednotky.

Odporúčanie Komisie mládeže

1.deň

Začiatok – príchod do miesta kempu 9:00 hod.

Krátka porada 9:30

Zraz na hale – rozcvička 9:45

1.tréning 10:00 – 12:00

Obed 12:00 – 13:00

Odpočinok 13:00 – 13:45

Zraz na hale – rozcvička 13:45

2. tréning 14:00 – 16:00

2.deň

Začiatok – príchod do miesta kempu 9:00 hod.

Krátka porada 9:30

Zraz na hale – rozcvička 9:45

1.tréning 10:00 – 12:00

Obed 12:00 – 13:00

Odpočinok 13:00 – 13:45

Zraz na hale – rozcvička 13:45

2. tréning 14:00 – 16:00

16:00 Krátke vyhodnotenie kempu

Tento rozpis je orientačný. Presný rozpis určí hlavný tréner a bude zaslaný mailom všetkým klubom, ktoré budú mať na kempoch svoje deti.

1.6. Tréningová náplň

Nácvik herných činností, nácvik techniky úderov, nácvik štvorhier podľa tréningového plánu, ktorý predstaví hlavný tréner, správanie sa počas turnaja, za stolom aj mimo neho.

1.7. Povinnosti klubov

Kluby alebo rodičia sú povinní potvrdiť účasť hráča alebo hráčky na kempe. Náhradníci nebudú žiadni. Potvrdenie je potrebné zaslať mailom na adresu predsedu KM erikhajduk@gmail.com aj s požiadavkou na ubytovanie, aby usporiadateľ zabezpečil potrebný počet nocľahov, najneskôr 2 dni pre začiatkom kempu. Nocľahy sa nepreplácajú. Chcem Vás poprosiť, ak sa tréningového kempu z akýchkoľvek dôvodov nezúčastnite, prosím oznámte to predsedovi KM.

1.8. Povinnosti hlavného trénera kempu

Hlavný tréner je povinný vypracovať zaslať tréningový plán kempu na oba dni, aby bolo všetkým zrejme, na čo budú jednotlivé tréningy zamerané. Je povinný tak urobiť najneskôr 3 dni pre kempom. Ten je možné po dohode priamo na mieste upraviť, ak to bude nevyhnutné. Usporiadateľ je povinný tento tréningový plán zverejniť v hale na viditeľnom mieste.

Vo Vranove nad Topľou, 30.4.2024

Erik Hajduk
Predseda KM mládeže VsSTZ