



**Východoslovenský stolnotenisový zväz**

**093 01 Vranov nad Topľou, B. Němcovej 2575**

**T: 0908 145 858 IČO :31268340 DIČ: 2021417090**

=====

## **Úradná správa č.5 – mládež 2023/2024**

### **1. Tréningové kempy mládeže VsSTZ 2024**

#### **1.1. Tréningový kemp mladšie žiactvo:**

mladšie žiactvo 23. – 24.4.2024

#### **1.2.Usporiadateľ**

**Mladšie žiactvo – STK Lokomotíva Košice**

1. hlavný tréner – Ing. Andrej Dzelinskij

sparingovia – Eva Novotná

Matúš Király

Oliver Novický

Sparingov je možné ešte zmeniť v závislosti ich povinností. Predbežne sú sparingovia dohodnutí a oboznámení s termínmi.

#### **1.3. Právo účasti**

Právo štartu na tréningovom kempe má hráč, ktorý je v nominačnom rebríčku k MSR svojej kategórie do 32.miesta a hráčka, ktorá je v nominačnom rebríčku do 24. miesta, teda vybojovali si právo štartu na MSR.

Hráči a hráčky obdržia na začiatku kempu nominačné listy, ktoré im budú slúžiť ako ospravedlnenie do školy na celý pobyt na kempe.

#### **1.3.1. Mladšie žiactvo**

1. Hladoník Alex 2012 STK Lokomotíva Košice
2. Švec Rastislav 2011 OSK Michalany
3. Petráš Jakub 2011 OSK Michalany
4. Leško Tomáš 2011 ŠKST Sokol Vojčice
5. Kovalčík Dávid 2011 TJ STO Slovenská Ves
6. Stoják Adam 2011 ŠKST Humenné
7. Guassardo Barbora Melissa 2012 MŠK STO Krompachy
8. Gregová Miriam 2011 SŠK Poproč
9. Hladoníková Sofia 2014 STK Lokomotíva Košice
10. Jalčová Natália 2012 SŠK Poproč

#### **1.4. Rozpočet na 1 kemp**

Dotácia za prenájom haly		200 €
- hlavný tréner odmena	80 € x 2	160 €
- odmena pre 3 sparingov	40 € x 2 x 3	240 €
- pitný režim, ovocie, keksy, čokoláda, káva pre doprovod		140 €
- obed pre 10 detí, hlavného trénera, 3 sparingov a pre kontrolóra z VV spolu pre 15 účastníkov	10 € x 2	300 €
(polievka, hlavné jedlo, zákusok, nápoj)		
- balíček na cestu pre deti	12 € x 10	120 €
<b>SPOLU</b>		<b>1160 €</b>

#### **1.5. Pokyny pre usporiadateľa**

Usporiadateľ si hradí náklady kempu zo svojich zdrojov, ktoré mu budú preplatené po predložení všetkých zdokladovaných výdavkov. Usporiadateľ je povinný sa držať sa predpísaného limitu výdavkov na jednotlivé kapitoly rozpočtu kempu. Usporiadateľ zašle predsedovi Economickej komisie VsSTZ celkovú faktúru do celkovej výšky 1160 Eur, kde budú rozpísané všetky oprávnené náklady, ktoré sú zahrnuté v rozpočte kempu, podložené dokladmi z pokladne. Ak niektorá kapitola bude vo vyššej sume, je nutné ušetriť na inej kapitole. Čo sa týka hlavného trénera a sparingov je potrebné, aby usporiadateľ doložil zoznam oprávnených osôb, s dátumom narodenia, bydliskom a podpisom, že prevzal peniaze.

#### **1.6. Tréningový proces na kempe**

- v kompetencii hlavného trénera sú všetky tréningové jednotky.

Odporúčanie Komisie mládeže

1.deň

Začiatok – príchod do miesta kempu 8:30 hod.

Krátka porada 9:00

Zraz na hale – rozcvička 9:15

1.tréning 9:30 – 11:30

Obed 12:00 – 13:00

Odpočinok 13:00 – 13:45

Zraz na hale – rozcvička 13:45

2. tréning 14:00 – 16:00

2.deň

Začiatok – príchod do miesta kempu 8:30 hod.

Krátka porada 9:00

Zraz na hale – rozcvička 9:15

1.tréning 9:30 – 11:30

Obed 12:00 – 13:00

Odpočinok 13:00 – 13:45

Zraz na hale – rozcvička 13:45

2. tréning 14:00 – 16:00

16:00 Krátke vyhodnotenie kempu

Tento rozpis je orientačný. Presný rozpis určí hlavný tréner zašle ho predsedovi KM a ten bude zaslaný mailom všetkým klubom, ktoré budú mať na kempoch svoje deti.

### **1.7. Tréningová náplň**

Nácvik herných činností, nácvik techniky úderov, nácvik štvorhier podľa tréningového plánu, ktorý predstaví hlavný tréner, správanie sa počas turnaja, za stolom aj mimo neho.

### **1.8. Povinnosti klubov**

Kluby alebo rodičia sú povinní potvrdiť účasť hráča alebo hráčky na kempe. Náhradníci nebudú žiadni. Potvrdenie je potrebné zaslať mailom na adresu predsedu KM [erikhajduk@gmail.com](mailto:erikhajduk@gmail.com) aj s požiadavkou na ubytovanie, aby usporiadateľ zabezpečil potrebný počet nocľahov, najneskôr 2 dni pre začiatkom kempu. Cena nocľahu priamo na štadióne Lokomotívy je 25 Eur na osobu. Nocľahy sa nepreplácajú. Chcem Vás poprosiť, ak sa tréningového kempu z akýchkoľvek dôvodov nezúčastnite, prosím oznámte to predsedovi KM.

### **1.9. Povinnosti hlavného trénera kempu**

Hlavný tréner je povinný vypracovať zaslať tréningový plán kempu na oba dni, aby bolo všetkým zrejmé, na čo budú jednotlivé tréningy zamerané. Je povinný tak urobiť najneskôr 3 dni pred kempom. Ten je možné po dohode priamo na mieste upraviť, ak to bude nevyhnutné. Usporiadateľ je povinný tento tréningový plán zverejniť v hale na viditeľnom mieste.

Vo Vranove nad Topľou, 16.4.2024

Erik Hajduk  
Predseda KM mládeže VsSTZ